



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



Corso online di aggiornamento di cartografia con esercitazioni pratiche + eventuale escursione

Solo la teoria che serve e le esercitazioni pratiche sulle carte escursionistiche e CTR utili per utilizzare correttamente una carta escursionistica e la bussola per orientarsi senza errori

**CORSO ONLINE
AGGIORNAMENTO DI CARTOGRAFIA
CON ESERCITAZIONI PRATICHE**

I concetti fondamentali della cartografia e dell'utilizzo della bussola da carteggio: scala, altimetria, coordinate, misura di distanze, azimut misurato e azimut cieco, angolo di rotta, triangolazione

09/05/23 online con esercizi sulla carta (3 h)
14/05/23 escursione con esercitazioni pratiche (6 h)

Comprende dispensa in PDF, esercizi e carte per esercitazioni

Con Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
Aigae LO601, autore di libri di escursionismo e Accademico GISM
info@emozionenatura.it - 328/3874163

Obiettivi:

Una serata online con **poca teoria e molta pratica** e una escursione in montagna per chi risiede in Lombardia, per ripassare le basi teoriche e soprattutto effettuare esercitazioni pratiche finalizzate alla conoscenza e all'utilizzo delle carte escursionistiche e CTR. Gli incontri avranno questi obiettivi:

1. non essere un corso teorico ma fornire le informazioni essenziali, accurate ed esaustive, per leggere e utilizzare correttamente una carta escursionistica ed orientarsi sui sentieri di montagna con l'ausilio di una bussola da carteggio
2. effettuare delle esercitazioni pratiche sia teoriche che sul campo durante l'escursione
3. imparare ad orientarsi con la bussola effettuando triangolazioni, rilevando azimut ciechi sulla carta e azimut sul terreno e seguendo angoli di rotta per raggiungere punti non visibili o in caso di scarsa visibilità come con nuvole basse e nebbia
4. fare un'esperienza di orientamento con perdita della traccia e esercitazioni pratiche

Il tutto senza occupare più del necessario il tempo dei partecipanti.

Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)
Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288
IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



A chi è rivolto: soci Aigae

Categoria:

corso aggiornamento Aigae n. 160051-23 - 2 crediti formativi per la parte online

corso aggiornamento Aigae n. 160062-23 - 2 crediti formativi per l'escursione con esercitazioni

L'attestato di partecipazione sarà inviato ai partecipanti alla fine del corso, i crediti formativi per le Gae saranno assegnati direttamente da Aigae a seguito dell'invio dell'elenco dei partecipanti con la mia certificazione della presenza online con i nomi e codici tessera Aigae.

Incontri:

1. Lezione online con esercitazioni pratiche: martedì 9 maggio 2023
2. Escursione con esercitazioni pratiche: domenica 14 maggio 2023 nell'area di Zone (BS) con salita alla cima della Corna Trentapassi (due percorsi diversi in salita e discesa) per mettere in pratica quanto appreso

Sarà fornito il materiale cartografico necessario e l'attestato di partecipazione.

Argomenti:

1. Carte escursionistiche e CTR e come scaricare le carte CTR regionali
2. Fattore di scala, reticolo chilometrico, coordinate geografiche e chilometriche, tipi di sentieri, curve di livello, quote, punti quotati, distanze, dislivelli
3. Orientamento della carta a vista e con bussola
4. Calcolo delle lunghezze lineari e delle distanze
5. Stima del tempo necessario e dello sforzo per compiere un percorso
6. Utilizzo della bussola da carteggio
7. Misura di un azimut cieco sulla carta, impostazione di un angolo di rotta, azimut sul terreno
8. Triangolazione sulla carta
9. Esercitazioni pratiche su tutti gli aspetti trattati
10. Esercizio di progettazione di un'escursione

Materiale necessario: matita, righello, goniometro 360°, bussola da carteggio

Materiale fornito: dispensa riassuntiva in PDF, carte per esercitazioni

Escursione: escursione con ricerca del sentiero da seguire ed esercitazioni pratiche su misurazione di azimut con la bussola, azimut cieco, triangolazione, orientamento e progressione seguendo un angolo di rotta; l'escursione si svolgerà su due percorsi diversi in salita e discesa.

Importi:

1. Lezione online: 30 €/persona
2. Escursione Corna Trentapassi: 40 €/persona

La quota comprende: accompagnamento escursionistico e divulgativo con Guida Ambientale Escursionistica A.I.G.A.E. con copertura assicurativa RCT, attività pratiche, carte per esercitazioni

Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)

Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288

IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



Dotazioni richieste per i partecipanti all'escursione:

- abbigliamento adeguato alla stagione (pantaloni lunghi, pile leggero e pesante, guscio impermeabile traspirante o giacca a vento leggera, cappellino o bandana, guanti leggeri, maglia traspirante, maglia di ricambio, occhiali da sole, crema solare)
- calzature specificatamente da trekking (scarponcino/pedula preferibilmente a caviglia alta) con suola scolpita e buona tenuta e aderenza
- borraccia con acqua (almeno 1,5 litri)
- pranzo al sacco individuale, snack o barrette ai cereali
- bastoncini da trekking se abituati ad utilizzarli

Numero minimo e massimo di partecipanti: 4 – 15

Escursione – Corna Trentapassi:

Quando: domenica 14 maggio 2023

Ritrovo: Loc. Cusato (689 m) – Zone (BS) h 9,00

Rientro: Loc. Cusato (689 m) – Zone (BS) h 15,00

Durata: 6 h

Mappa: <https://goo.gl/maps/98bGXhjqFn4p7J79>

Coordinate GPS: Lat. 45.760966 – Long. 10.107816

Cosa faremo: escursione sulla Corna Trentapassi (1248 m) con ricerca del sentiero da seguire ed esercitazioni pratiche su misurazione di azimut con la bussola, azimut cieco, triangolazione, orientamento e progressione seguendo un angolo di rotta.

Difficoltà: escursione di basso impegno per stradine sterrate e sentieri in salita.

Impegno fisico: dislivello in salita andata e ritorno ca. 541 m, lunghezza ca. 6 km, 50% ↑, 50% ↓

Livello di esperienza e allenamento richiesti: E3 e A3 (vedere sez. B del modulo di iscrizione)

Prenotazione: obbligatoria entro lunedì 1 maggio 2023 con compilazione modulo di iscrizione PDF, da stampare, compilare in tutti i campi, firmare ove richiesto e spedire via e-mail come scansione o foto a info@emozionenatura.it

Pagamento e fatturazione: in contanti il giorno dell'evento, fattura per prestazione non soggetta a IVA né ritenuta d'acconto ai sensi dell'art.1 c.54-89 Legge 190/2014 inviata entro 24 h dalla fine dell'evento.

Contatto: Roberto Ciri – Guida Ambientale Escursionistica (titolato A.I.G.A.E. n. tessera LO601)
328/3874163 – info@emozionenatura.it



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



Come si raggiunge il luogo dell'escursione:



Loc. Cusato di Zone: da Brescia, o località limitrofe, seguire la Strada Statale della Valle Camonica per Ponte di Legno (SS510 Sebina Orientale) e uscire a Zone; proseguire con alcuni tornanti, superare Cislano e proseguire dritti fino alla fine della strada nella parte alta del paese in Loc. Cusato, ove si trova un ampio parcheggio.



In caso di previsione di forte maltempo durante la giornata e nottata verificata nelle 24 h antecedenti l'escursione essa non avrà luogo e i partecipanti saranno avvisati via e-mail o telefono ai recapiti comunicati in sede di prenotazione. In tal caso l'escursione sarà rinviata ad un'altra data che sarà comunicata via e-mail ai partecipanti. Il programma potrebbe subire variazioni in relazione alle condizioni atmosferiche, variazioni della viabilità o per cause di forza maggiore non dipendente dalla Guida, che si riserva la possibilità di cancellare l'attività o l'escursione, senza alcuna penale, qualora le condizioni meteorologiche non consentissero la conduzione in sicurezza del gruppo, nonché le proposte che non abbiano ottenuto iscrizioni o che non abbiano raggiunto il numero minimo di partecipanti.

Ogni partecipante è tenuto a scaricare e leggere il "Regolamento di partecipazione all'escursione" e firmarlo insieme al modulo di iscrizione. Puoi scaricare il regolamento e informativa privacy a questo indirizzo:

<https://www.emozionenatura.it/pdf/Escursione-Regolamento-Privacy.pdf>

Stampare, compilare e firmare il solo modulo di iscrizione prima dell'escursione e inviarlo via e-mail, con anche la parte con la firma, a info@emozionenatura.it come PDF o immagine (anche via whatsapp) entro la data indicata in "Prenotazione", grazie.



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE

per corso ed escursione con Guida Ambientale Escursionistica – compilare solo in stampatello leggibile

Ogni partecipante è tenuto a compilare questo **"Modulo di iscrizione"** con allegato **"Regolamento di partecipazione all'escursione"** e **"Informativa privacy"** e dovrà restituirlo firmato. La compilazione di questo modulo di iscrizione è necessaria per partecipare all'escursione, per la validità dell'assicurazione RC e per emettere la fattura del pagamento della quota di iscrizione. Il pagamento dell'escursione potrà essere effettuato in contanti nel punto di incontro in modo da evitare rimborsi nel caso l'escursione debba essere annullata per motivi meteorologici o se il numero minimo di partecipanti previsti non venisse raggiunto. Escursione organizzata dalla Guida Aigae Roberto Ciri (LO601).

Dati anagrafici e di recapito obbligatori per l'iscrizione e al fine del rilascio della fattura: (compilare in stampatello leggibile)

IO SOTTOSCRITTO/A

Nome: _____ Cognome: _____

Codice fiscale: _____ Cellulare: _____

E-mail: _____ N. di persone: _____

Indirizzo residenza: _____ N° _____ CAP _____ Città _____ Prov. (____)

RICHIEDENDO DI PARTECIPARE ALLA LEZIONE E/O ALLA ESCURSIONE CHE SI TERRANNO NELLE DATE:

(mettere X in base alle scelte)

09/05/2023 online – importo 30 €

14/05 Cusato di Zone – 40 €

Pagamento: bonifico per la lezione online; in contanti per l'escursione dato che potrebbe essere rimandate per cause meteorologiche

- Confermi di aver letto, compreso e accettato il regolamento di partecipazione e l'informativa privacy? **SI** **NO**
- Autorizzi l'utilizzo della tua e-mail per ricevere future proposte di Emozione Natura? **SI** **NO**
- Hai attivato l'assicurazione infortuni annuale con Euro Italia Club tramite la app Trip&Trek? **SI** **NO**
- Richiedi l'assicurazione infortuni giornaliera di 1,00 €/persona da aggiungere alla quota di iscrizione? **SI** **NO**

Per informazioni sull'assicurazione infortuni giornaliera consultare il depliant informativo:

https://www.aigae.org/wp-content/uploads/2019/09/EIC_OPUSCOLO-escursionisti.pdf

e il sito Trip&Trek: <https://www.trip-trek.it/>). Sottoscrivere l'assicurazione infortuni personale non è obbligatorio ma è consigliato dato che qualsiasi attività in ambiente naturale comporta dei rischi.

Allergie o aspetti da segnalare: _____

Confermo di aver compreso che l'escursione richiede una buona condizione di salute e di allenamento fisico, che non è consigliata a persone con problematiche cardiache, respiratorie, posturali, muscolari o in elevato sovrappeso e, ai sensi degli artt. 1314 e 1342 del c.c., di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella sezione B sul retro del presente modulo di adesione all'escursione e di approvarne specificatamente tutti i punti elencati.

Data:

Firma leggibile:

**Stampare, compilare in tutti i campi, firmare ove richiesto e spedire via e-mail
come scansione o foto a info@emozionenatura.it**

Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)

Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288

IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



Liberatoria/autorizzazione per la pubblicazione di foto e video

Il/La sottoscritto/a _____, in riferimento alle fotografie scattate e/o alle riprese video effettuate durante le escursioni e attività tenute da Roberto Ciri, con la presente (mettere una X):

autorizza non autorizza

a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt.10 e 320 cod. civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, "Legge sul diritto d'autore", alla eventuale pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito web www.emozionenatura.it e nella pagina Facebook "Emozione Natura - GAE Roberto Ciri" e relativo profilo Instagram, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video nell'archivio informatico di Roberto Ciri, prendendo atto che le finalità del loro utilizzo sono solo di tipo informativo ed eventualmente promozionale.

Data: _____ Firma leggibile: _____

Informativa privacy sul trattamento dei dati

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003 integrato con D. Lgs n.101/2018 in adeguamento al regolamento europeo in materia di privacy ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR): si informa che i dati personali conferiti nel presente modulo e nella liberatoria per l'utilizzo delle immagini e video saranno trattati con modalità cartacee e informatica nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica i dati forniti, ivi incluso l'eventuale ritratto contenuto nelle foto e video nel caso ne sia stato autorizzato l'utilizzo, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella su estesa liberatoria e per l'emissione della fattura per la prestazione professionale come richiesto dalle leggi vigenti. Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo, ma nel caso di mancata prestazione del consenso all'utilizzo non potrà essere emessa fattura e non si potrà partecipare all'attività proposta. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'articolo 7 del D. Lgs. N. 196/2003, integrato con D. Lgs. n.101/2018 in adeguamento al regolamento europeo (UE) 2016/679 (GDPR), in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta a info@emozionenatura.it (mettere una X)

presto il consenso nego il consenso presto il consenso solo per l'emissione della fattura

Data: _____ Firma leggibile: _____

*Stampare, compilare in tutti i campi, firmare ove richiesto e spedire via e-mail
come scansione o foto a info@emozionenatura.it*

Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)
Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288
IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



MODULO DI ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE/EVENTO – Sez. B

Clausole per la partecipazione all'escursione/evento

- 1) Il/la partecipante all'escursione dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, eventuali professionisti esterni coinvolti nell'escursione e gli altri partecipanti all'escursione da ogni responsabilità civile e penale conseguente all'accertamento del suo stato di salute.
- 2) Il/la partecipante all'escursione si impegna ad assumere un comportamento conforme ai principi di legalità e rispetto dei principi di civiltà in occasione dell'escursione e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme civili che possano mettere in pericolo la propria e l'altrui incolumità.
- 3) Il/la partecipante all'escursione che eserciti la patria potestà su minori presenti in escursione da lui/lei accompagnati o a lui/lei affidati dichiara di esonerare l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, eventuali professionisti esterni coinvolti nell'escursione e gli altri partecipanti all'escursione da ogni responsabilità civile e penale o danno a persone e/o strutture e/o oggetti conseguente il comportamento dei suddetti minori.
- 4) Il/la partecipante all'escursione solleva l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali, furti, perdite e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale e/o spese (incluse spese legali) che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'escursione, anche in conseguenza del proprio o altrui comportamento.
- 5) Il/la partecipante all'escursione, con la firma del presente modulo di adesione, si assume ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione all'escursione e solleva l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni da egli/ella cagionati a sé stesso/a o a terzi verificatisi durante l'escursione, compresi i trasferimenti con qualsiasi mezzo da e verso il luogo dell'escursione.
- 6) Il/la partecipante all'escursione dichiara di attenersi alle indicazioni di sicurezza e comportamento fornite dall'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, e di assumersi ogni responsabilità civile e penale verso sé stesso/a o terzi conseguente a un eventuale abbandono dell'escursione guidata, nel qual caso sarà tenuto a firmare un apposito modulo di assunzione di responsabilità per abbandono dell'escursione.

Il mio livello di esperienza è:
(metti una X sulla voce più che reputi più adatta a te)

- E1 - nullo** (è la prima volta che faccio un'escursione in montagna)
- E2 - minimo** (ho fatto una sola escursione in montagna)
- E3 - basso** (ho già fatto qualche escursione in montagna)
- E4 - medio** (ho già fatto varie escursioni in montagna)
- E5 - alto** (sono abituato/a a fare escursioni in montagna)

Il mio livello di allenamento è:
(metti una X sulla voce più che reputi più adatta a te)

- A1 - nullo** (non cammino molto e faccio molta fatica in salita)
- A2 - minimo** (ogni tanto faccio qualche passeggiata, ma ho difficoltà in salita)
- A3 - basso** (faccio passeggiate di 2-3 ore al massimo, ma posso affrontare qualche salita)
- A4 - medio** (faccio spesso escursioni anche di 5-6 ore e le salite non mi spaventano)
- A5 - alto** (faccio molto spesso escursioni anche di 7-10 ore e le salite non sono un problema)

Luogo e data: _____

Firma leggibile: _____

N.B.: le escursioni programmate vengono svolte solo in caso di raggiungimento del numero minimo di partecipanti indicato nelle descrizioni delle escursioni (vedere singolo evento e PDF modulo adesione singola escursione) e si considerano partecipanti solo le persone che hanno compilato e inviato il modulo di iscrizione (PDF o on-line). Se non giungeranno un numero di iscrizioni pari al numero minimo di partecipanti richiesto le escursioni non si terranno, pertanto invito le persone interessate a non presentarsi nel luogo di ritrovo senza aver inviato il modulo di iscrizione, dato che se il numero minimo di iscritti non viene raggiunto non troveranno nessuno ad accoglierle. In ogni caso le persone iscritte saranno avvisate via e-mail il giorno prima dell'escursione per la conferma o annullamento dell'escursione in base alle previsioni meteo. Grazie per la collaborazione.

Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)
Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288
IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



APPONENDO LA PROPRIA FIRMA IL PARTECIPANTE DICHIARA:

di avere ricevuto, letto, compreso e accettato le seguenti informative più sotto riportate e presenti nel documento "Escursione-Regolamento-Privacy.pdf" inviato per e-mail nei giorni precedenti l'escursione e che può essere scaricato a questo indirizzo: <https://www.emozionenatura.it/pdf/Escursione-Regolamento-Privacy.pdf>

- a) informativa sul trattamento dei dati personali
- b) regolamento di partecipazione all'escursione
- c) di attenersi alle indicazioni fornite dalla guida AIGAE Roberto Ciri (n. LO601)
- d) di aver compreso che l'escursione richiede una buona condizione di salute e di allenamento fisico, che non è consigliata a persone con problematiche cardiache, respiratorie, posturali, muscolari o in elevato sovrappeso e, ai sensi degli artt. 1314 e 1342 del c.c., di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella presente informativa per partecipare all'escursione e di approvarne specificatamente tutti i punti elencati.
- e) di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio Covid-19 vigenti alla data odierna previste dal Ministero della Salute (www.salute.gov.it) e dalle disposizioni regionali, nonché di disporre durante l'escursione dei dispositivi di sicurezza necessari a tale scopo;
- f) di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o di altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'Autorità Sanitaria competente;

IN PARTICOLARE IL PARTECIPANTE DICHIARA:

- g) di non essere sottoposto a quarantena per coronavirus Sars-CoV-2 responsabile della sindrome Covid-19 e di non avere temperatura corporea uguale o superiore a 37,5 °C o altri sintomi influenzali
- h) di non avere avuto contatti, negli ultimi 14 giorni, con soggetti risultati positivi al Covid-19
- i) l'attendibilità delle informazioni fornite, consapevole delle responsabilità penali nel caso di dichiarazioni mendaci di cui all'articolo 76 del D. P. R. 28 dicembre 2000 n. 445.

ED E' CONSAPEVOLE E ACCETTA CHE:

in caso dichiarati di aver avuto contatti negli ultimi 14 giorni con soggetti risultati positivi al Covid-19, ovvero di avere temperatura corporea superiore a 37,5° o altri sintomi influenzali, **non gli sarà permessa la partecipazione all'escursione.**